

NIH 慢性前立腺炎症候指標

1. ここ1週間で、下に示した部分に痛みや不快感がありましたか？

a：会陰部(肛門と陰囊の間) b：精巣(睾丸) c：陰茎(ペニス)の先端 d：下腹(臍の下、恥骨、膀胱などの部分)

2. ここ1週間で、次のようなことがありましたか？

a：尿を出している間の痛みや焼けるような感じ(灼熱感) b：射精している間の痛みや灼熱感

3. ここ1週間で、上にあげた痛みや不快感はどの程度頻繁でしたか？

4. ここ1週間の痛みや不快感の程度を数字で表すとどれに当てはまりますか？

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 ※0：全くない～10：これ以上はない痛み

5. ここ1週間で、尿をすっきり出し切れない感じ(残尿感)がありましたか？

6. ここ1週間で、排尿した後2時間も持たないでトイレットに行ったことは？

7. ここ1週間で、尿を出したくなったら、我慢が辛いことがありましたか？

8. ここ1週間で、夜中に何回尿を出したくなって目が覚めましたか？

9. ここ1週間の排尿で、何年前か、あるいは若い時に比べ

a：尿を出そうとしても直ぐには出てこないことがありましたか？

b：尿を出す時おなかに力を入れて息む必要がありましたか？

c：尿が出始めても一息に出し切れず、途中で弱まったり止まってからまた出たりする事がありましたか？

10. ここ1週間で、症状により仕事などが差し支えたことはありましたか？

11. ここ1週間で、症状が気になったことはどれくらいありましたか？

12. ここ1週間の症状が一生続くとしたら、どんな感じですか？

a：暮らしの朗らかさは変わらない。 b：生きる喜びは変わらない。 c：それほど不都合はない。

d：何ともなくはないが、良いとも悪いとも言えない。 e：些か具合の悪い状態が続く。

f：不幸な一生となる。 g：たまったものではない。